

## **Paludismo**

- 1. Como medidas generales**
- 2. Tratamiento preventivo**
- 3. Advertencias del tratamiento**

El Paludismo o Malaria es una enfermedad infecciosa transmisible que afecta prácticamente a todos los países tropicales. Su transmisión se lleva a cabo a través de la picadura del mosquito Anopheles. Esta enfermedad puede resultar grave e incluso mortal. En la actualidad no existe vacuna, por lo tanto es necesario realizar una prevención adecuada que incluye unas medidas generales y una medicación específica.

### **1.- Como medidas generales**

Evitar salir entre el anochecer y el amanecer, que es cuando los mosquitos pican más fácilmente. Si se sale, es conveniente, usar ropas que cubran todo el cuerpo.

Alojarse en un edificio con protección metálica en puertas y ventanas. Cerrar por la noche las puertas y ventanas, si no se dispone de esta protección.

Colocar una mosquitera alrededor de la cama, vigilando que no tenga agujeros y esté bien sujeta por todas las zonas. Puede impregnarse la mosquitera con algún repelente.

Usar repelentes contra los mosquitos (que contengan una solución de DEET (dietiltoluamida) a una concentración mayor del 24%).

Usar insecticidas en las habitaciones, sobre todo durante la noche.

### **2.- Tratamiento preventivo**

El tipo de medicación varía según la zona que se vaya a visitar. La medicación debe estar prescrita por su médico, el cual le informará sobre los efectos secundarios.

Cuando el riesgo de la zona es bajo, es suficiente el tratamiento con cloroquina. En otras ocasiones es necesario asociar la cloroquina con otro medicamento llamado proguanil.

En las zonas en donde el parásito es resistente se recomienda mefloquina.

Si existen contraindicaciones el tratamiento de elección es la combinación de cloroquina y proguanil.

En la zona asiática se recomienda el uso de doxiciclina pues se ha demostrado que el uso de otros medicamentos no es eficaz.

### **3.- Advertencias del tratamiento**

A pesar del tratamiento, el riesgo de contraer la enfermedad no es nulo.

Se deberá consultar sin falta con un médico si apareciera fiebre, escalofríos, sudoración, etc...

Para que el tratamiento sea eficaz, se deberá proseguir con el mismo durante las cuatro semanas siguientes de volver del país, ya que el parásito se queda acantonado en el hígado durante este periodo de tiempo.

Los síntomas del paludismo pueden ser benignos y es necesario sospechar la enfermedad al cabo de una semana de permanecer en el país comienza una fiebre sin causa, acompañada de otros síntomas como dolor de cabeza, cansancio, dolores musculares, tos, vómitos, diarreas, etc.